

# Die Blutspende-Kriterien:

- Guter Gesundheitszustand
- Alter zwischen 18 und 75 Jahren (Erstspender bis 60 Jahre)
- Mindestens 50 kg schwer
- Keine dentalhygienische oder zahnärztliche Behandlung in den letzten 72 Stunden
- Keine grösseren Operationen und keine Geburt in den letzten 12 Monaten
- Kein Risikoverhalten (Drogen, neue und wechselnde Sexualpartner)
- Keine Einnahme bestimmter Medikamente
- Wartezeit nach Aufenthalt in Ländern mit spezifischen Infektionskrankheiten
- Keine Tätowierungen und Piercings innerhalb der letzten 4 Monate
- Keine Aufenthalte im Vereinigten Königreich (UK) von mehr als 6 Monaten zwischen 1980 und 1996
- Keine Bluttransfusion erhalten seit 1980

# Komm einfach vorbei!

Bist du gesund, mindestens 18 Jahre alt und wiegst über 50 kg? Spende Blut und rette Leben!

**Blutspendezentrum SRK beider Basel, Hebelstr. 10, 4031 Basel, Tel. +41 (0)61 265 20 90**

## Neue Öffnungszeiten:

Mo / Di / Mi	10.00–14.00 Uhr 16.00–19.00 Uhr
Do / Fr	07.30–14.00 Uhr
2. + 4. Sa im Monat	09.00–14.00 Uhr

**Kantonsspital Baselland, Rheinstr. 26, 4410 Liestal, Tel. +41 (0)61 925 24 15**

Mi 17.00–20.00 Uhr

Termine in Gemeinden und Detailinfos unter [www.blutspende-basel.ch](http://www.blutspende-basel.ch)



# Dein Blut ist unersetzlich.

**Blut kann nicht künstlich hergestellt werden.** Das macht es so wertvoll.

**Blut ist nicht lange haltbar.** Gewisse Blutprodukte kann man nur 5 Tage lagern.

Bei der Behandlung eines Milzrisses können Spenden von **bis zu 30 Menschen** benötigt werden.

**4 von 5 Menschen brauchen einmal im Leben Blut** oder ein Medikament aus Blutprodukten.

**2.5%** der Bevölkerung spendet regelmässig Blut. Diese **freiwilligen Spenderinnen und Spender** bilden zusammen mit den **regionalen Blutspendediensten**, den **Spitälern** und den **Samariternvereinen** die **Basis der Blutversorgung** in der Schweiz.

# Wofür wird dein Blut gebraucht?

- **Krebskrankheiten**
- **Herzkrankheiten**
- **Magen- und Darmkrankheiten**
- **Operationen und Unfälle**
- **Leber- und Nierenkrankheiten**
- **Anderes**

Das gespendete Blut brauchen Menschen mit grossem Blutverlust nach Unfällen und Operationen oder Patienten, die an Krebs, Leukämie und anderen Krankheiten leiden.

**Morgen könntest auch du Blut brauchen.**

# Blutspenden ist keine grosse Sache.

**Schnell** Die eigentliche Blutspende dauert 5 bis 10 Minuten, mit Verpflegung 30 bis 45 Minuten.

**Sicher** Das Blutspenden ist eine sichere Sache. Mit der Beantwortung des Fragebogens und einem Blutbild wird sichergestellt, dass die Spende gesundheitlich unbedenklich ist.



1. Registrierung



2. Fragebogen



3. Gespräch\*



4. Bluttest



5. Blutspende



6. Ruhe



7. Stärkung



8. Danke

\* nur bei Erstspender.